



## Trainingsdata op ZATERDAG

van 12.00 tot 14.00 uur

Trainen met of zonder begeleiding	Met	Zonder
Zaterdag 23 september 2023		
Zaterdag 4 november 2023		
Zaterdag 2 december 2023		
Zaterdag 6 januari 2024		
Zaterdag 3 februari 2024		
Zaterdag 2 maart 2024		

**Opgave deelname vooraf verplicht**

**Training met begeleiding wordt gegeven door Johan van der Molen. Op basis van beschikbaarheid.**